This Question Paper consists of 47 questions and 16 printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में 47 प्रश्न तथा 16 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Code No. / कोड नं. 70/MAY/3

Roll No. / अनुक्रमांक: 2 7 0 4 2 6 2 4 2 5 0 2

Set / सेट **C**

HOME SCIENCE
(गृह विज्ञान)
(216)

Serial No. 104986

Day and Date of Examination: (परीक्षा का दिन व दिनांक) 13/11/2025

Signature of Invigilators: (निरीक्षकों के हस्ताक्षर) 1. 2.

General Instructions:

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and the total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
4. All the questions including objective-type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective-type questions.
5. Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
6. Candidate will not be allowed to take Calculator, Mobile Phone, Bluetooth, Earphone or any such electronic devices in the Examination Hall.
7. In case of any doubt or confusion in the question paper, the English Version will prevail.
8. Write your Question Paper Code No. **70/MAY/3, Set - C** on the Answer-Book.
9. (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below:

   English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.

   You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.

   (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the questions will be yours only.

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

SECTION - A

खण्ड – अ

1. Based on which of the following symptoms did the doctor diagnose that Sure[sh] was suffering from jaundice?

(A) Yellow tinge in eyes
(B) Back bent in shape of bow
(C) Loss of weight
(D) Alternating chill and perspiration

निम्नलिखित में से किस लक्षण के आधार पर डॉक्टर ने सुरेश को पीलिया होने का निदान किया?

(A) आँखों में पीलापन
(B) धनुष के आकार में मुड़ी हुई पीठ
(C) वज़न कम होना
(D) बारी–बारी से ठंड लगना और पसीना आना

2. The abilities for adaptive and positive behaviour that helps individuals to deal w[ith] the challenges of everyday life is known as

(A) Life skill
(B) Tolerance
(C) Empathy
(D) Discipline

व्यक्ति की अनुकूली और सकारात्मक व्यवहार की क्षमता जो रोजमर्रा की जिंदगी की चुनौतियों से निपटने में [सक्षम] बनाता है, उसे क्या कहा जाता है?

(A) जीवन कौशल
(B) सहनशीलता
(C) सहानुभूति
(D) अनुशासन

3. In which cooking method, food does not come directly in contact with water?

(A) Boiling
(B) Simmering
(C) Steaming
(D) Stewing

किस पाक विधि में भोजन पानी के संपर्क में नहीं आता है?

(A) उबालना
(B) धीमी आंच पर पकाना
(C) भाप से पकाना
(D) स्टू बनाना

4. To clean the skin of a newborn child one should

(A) Scrub the fine hair
(B) Peel the cheese like substance
(C) Wipe skin with a rough cloth
(D) Wipe skin with clean cloth and warm water

नवजात शिशु की त्वचा को साफ करने के लिए निम्न करना चाहिए

(A) बारीक बालों को रगड़ना
(B) पनीर जैसे पदार्थ को छीलना
(C) खुरदुरे कपड़े से त्वचा को पोंछें
(D) त्वचा को साफ कपड़े और गर्म पानी से पोंछें

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

5. Which one of the following finish would you choose to increase the dye uptake of the fabrics? [1]

(A) Scouring
(B) Sanforisation
(C) Mercerisation
(D) Calendaring

कपड़ों की रंगाई क्षमता बढ़ाने के लिए आप इनमें से कौन–सी परिसज्जा चुनेंगे?

(A) स्कोअरिंग
(B) सिकुड़न पूर्व
(C) मर्सराइज़ेशन
(D) कैलेंडरिंग

6. Which of the following right ensures consumers get rations at subsidised rates? Right to - [1]

(A) Be heard
(B) Choose
(C) Basic needs
(D) Safety

निम्नलिखित में से कौन–सा अधिकार यह सुनिश्चित करता है कि उपभोक्ताओं को रियायती दरों पर राशन मिले?

(A) सुनवाई का अधिकार
(B) चुनने का अधिकार
(C) बुनियादी जरूरतों का अधिकार
(D) सुरक्षा का अधिकार

7. Which one of the following food has best shelf life? [1]

(A) Rice
(B) Onions
(C) Spinach
(D) Potatoes

निम्नलिखित में से किस खाद्य पदार्थ की शेल्फ लाइफ सबसे अच्छी है?

(A) चावल
(B) प्याज
(C) पालक
(D) आलू

8. Mahira is watching videos on her phone. Her mother asked her to wash the dishes but she did not help. If you were Mahira, you would have [1]

(A) continued watching videos
(B) pretended to study
(C) told your mom you are busy
(D) helped your mom

माहिरा अपने फोन पर वीडियो देख रही है। उसकी माँ ने उसे बर्तन धोने के लिए कहा लेकिन उसने मदद नहीं की। यदि आप माहिरा होते तो आप

(A) वीडियो देखना जारी रखते
(B) पढ़ाई करने का नाटक करते
(C) माँ से कहते कि आप व्यस्त हैं
(D) अपनी माँ की मदद करते

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

9. Lifestyle diseases can be prevented by eating ______ food. [1]

(A) Processed food
(B) Packaged food
(C) Readymade food
(D) Homemade food

जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों को ______ खाने से रोका जा सकता है।

(A) प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थ
(B) पैकेज्ड खाद्य पदार्थ
(C) रेडीमेड खाद्य पदार्थ
(D) घर का बना खाना

10. Difficulty in chewing and swallowing, might be symptoms of [1]

(A) Pertussis
(B) Tetanus
(C) Influenza
(D) Typhoid

चबाने और निगलने में कठिनाई, किसके लक्षण हो सकते हैं?

(A) काली खांसी
(B) टिटनेस
(C) इन्फ्लूएंजा
(D) हैज़ा

11. Six year old amit is suffering from diptheria. What could be possible reason for this? [1]

(A) First dose of DPT was given at 6 weeks
(B) DT was not given at 5 years
(C) Second dose of DPT was given at 10 weeks
(D) Booster dose of DPT was given at 16 months

छह वर्षीय अमित डिप्थीरिया से पीड़ित है। इसके संभावित कारण क्या हो सकते हैं?

(A) डीपीटी की पहली खुराक 6 सप्ताह पर दी गई
(B) डीटी 5 साल पर नहीं दी गई
(C) डीपीटी की दूसरी खुराक 10 सप्ताह पर दी गई
(D) डीपीटी की बूस्टर खुराक 16 माह पर दी गई

12. Symptoms of influenza will be seen after how many days of contact? [1]

(A) 4-6 days
(B) 1-3 days
(C) 14-21 days
(D) 1-5 days

इन्फ्लूएंजा के लक्षण संपर्क के कितने दिनों बाद दिखाई देंगे?

(A) 4-6 दिन
(B) 1-3 दिन
(C) 14-21 दिन
(D) 1-5 दिन

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

13. Soil pollution is **not** caused by these habits [1]

(A) Defecating
(B) Urinating
(C) Spitting
(D) Bathing

मृदा प्रदूषण किन आदतों के कारण **नहीं** होता?

(A) शौच
(B) पेशाब
(C) थूकना
(D) नहाना

4. To increase nutrients, pulses are soaked overnight to grow white shoots. This is known as [1]

(A) Conservation
(B) Germination
(C) Fortification
(D) Fermentation

पोषक तत्वों को बढ़ाने के लिए, दालों को रात भर भिगोया जाता है ताकि उनमें सफेद अंकुर उगें। इसे क्या कहते हैं?

(A) संरक्षण
(B) अंकुरण
(C) फोर्टिफिकेशन
(D) किण्वन

5. Which is the safest way to dispose waste water? Through [1]

(A) Pit latrines
(B) Open manholes
(C) Soakage pits
(D) Bore latrines

अपशिष्ट जल के निपटान का सबसे सुरक्षित तरीका कौन–सा है?

(A) गर्त शौचालय
(B) खुले मैनहोल
(C) सिक्त्न गर्त
(D) बोर शौचालय

6. Personal fable during adolescence means adolescents [1]

(A) are feeling self conscious
(B) can make independent decisions
(C) think they are unique
(D) have strong sense of right and wrong

किशोरावस्था के दौरान व्यक्तिगत आख्यान का क्या अर्थ है? किशोर

(A) आत्म–चेतना महसूस कर रहे हैं
(B) स्वतंत्र निर्णय ले सकते हैं
(C) सोचते हैं कि वे अद्वितीय हैं
(D) सही और गलत की प्रबल समझ रखते हैं

1049986

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

17. If expenditure of a family is more than their income, it may lead to increased.

(A) family income
(B) savings
(C) borrowings
(D) more expenditure

अगर किसी परिवार का खर्च उनकी आय से अधिक है, तो इससे क्या बढता है?

(A) परिवार की आय
(B) बचत
(C) उधार
(D) खर्च

18. The shopkeeper was fined as he weighed less vegetables by using ____.

(A) Bent measuring rod
(B) False bottom measure
(C) Magnet under the pan of balance
(D) Standard weights

दुकानदार पर जुर्माना लगाया गया क्योंकि उसने ____ का उपयोग करके कम सब्जियाँ तौलीं।

(A) मुड़ी हुई नापने वाली छड़
(B) गलत तली वाले नाप
(C) तराजू के पलड़े के नीचे चुंबक
(D) मानक वजन

19. You will clean bottles for storing squash by using the following method.

(A) Dehydration
(B) Pasteurisation
(C) Sterilisation
(D) Fermentation

आप निम्न विधि का उपयोग करके स्क्वैश के लिए बोतलें साफ करेंगे।

(A) निर्जलीकरण
(B) पाश्चुराइजेशन
(C) स्टरलाइजेशन
(D) किण्वन

20. State true or false :

i) Food can get contaminated by dirty hands.
ii) Less ventilated houses are source of disease causing germs.
iii) One should not cough into a handkerchief.
iv) To make drinking water safe, it should be boiled for 5 minutes.

सत्य या असत्य बताएं :

i) गंदे हाथों से भोजन दूषित हो सकता है।
ii) कम हवादार घर बीमारी पैदा करने वाले कीटाणुओं का स्रोत होते हैं।
iii) रूमाल में खांसना नहीं चाहिए।
iv) पीने के पानी को सुरक्षित बनाने के लिए इसे 5 मिनट तक उबालना चाहिए।

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

. State whether the statements are true or false : **[2]**

i) Cost of living is less in big cities

ii) Age of family members influence their spending pattern

iii) Balancing is one of the most important and difficult step of spending plan

iv) More the income more the money spent on purchasing items

बताएँ कि कथन सत्य हैं या असत्य :

i) बड़े शहरों में जीवन–यापन की लागत कम होती है।

ii) परिवार के सदस्यों की आयु उनके खर्च करने के तरीके को प्रभावित करती है।

iii) व्यय योजना का संतुलन बनाना सबसे महत्वपूर्ण और कठिन कदम हैं।

iv) आय जितनी अधिक होगी, वस्तुओं की खरीद पर उतना ही अधिक धन खर्च होगा।

Fill in the blanks : **[2]**

i) Besides ventilation, two other aspects of maintaining hygiene in houses are ______ and ________.

ii) Your house looks less spacious / smaller if your furniture is _________ and _________.

रिक्त स्थान भरें :

i) वेंटिलेशन के अलावा, घरों में स्वच्छता बनाए रखने के दो अन्य पहलू हैं ________ और ________

ii) यदि आपका फर्नीचर ________ और ________ है तो आपका घर छोटा दिखता है।

State whether the statements are true or false : **[2]**

i) Children of democratic disciplining style are socially adjusted

ii) Genetic factors are acquired by a child from parents and grandparents

iii) Children indulge in make believe play at the age of 3 to 5 years

iv) Wrinkles, aches and pain are common during old age

बताएँ कि कथन सत्य हैं या असत्य :

i) लोकतांत्रिक अनुशासन शैली के बच्चे सामाजिक रूप से समायोजित होते हैं।

ii) आनुवंशिक कारक बच्चे को माता–पिता व दादा–दादी, नाना–नानी द्वारा प्रदान किए जाते हैं।

iii) 3 से 5 वर्ष की आयु में, बच्चे काल्पनिक खेल में लिप्त हो जाते हैं।

iv) बुढ़ापे में झुर्रियाँ, दर्द और पीड़ा आम बात है।

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

24. State whether true or false :

i) Microorganisms in milk are killed by pasteurisation.

ii) Sugar and salt are also used as preservatives.

iii) In refrigeration, food is kept between 5° C to 8° C.

iv) Sodium benzoate is not used as a preservative.

बताएँ कि सत्य है या असत्य :

i) पाश्चुरीकरण द्वारा दूध में उपस्थित सूक्ष्मजीवों को नष्ट कर दिया जाता है।

ii) चीनी और नमक का उपयोग परिरक्षक के रूप में भी किया जाता हैं।

iii) प्रशीतन में, भोजन को 5° से -8° से के बीच रखा जाता हैं।

iv) सोडियम बेंजोएट का उपयोग परिरक्षक के रूप में नहीं किया जाता है।

25. State whether the statements are true or false :

i) Soap and water are not used during dry cleaning

ii) Woollens should be dried on a flat surface

iii) Clothes should not be soaked for more than 30 minutes

iv) Old blood stains are removed with diluted oxalic acid and borax solution

बताएँ कि कथन सत्य हैं या असत्य :

i) ड्राई क्लीनिंग के दौरान साबुन और पानी का उपयोग नहीं किया जाता है।

ii) ऊनी कपड़ों को समतल सतह पर सुखाया जाना चाहिए।

iii) कपड़ों को 30 मिनट से अधिक समय तक भिगोया नहीं जाना चाहिए।

iv) पुराने खून के दागों को हल्के ऑक्सालिक एसिड और बोरेक्स घोल से हटाया जाता है।

26. Fill in the blanks :

i) Cooking is a ______ activity whereas reading is a _____ activity.

ii) Time spent on rest and hobbies is known as ________.

iii) One should think of an alternative plan of action for _______.

रिक्त स्थान भरें :

i) खाना बनाना एक ________ गतिविधि है जबकि पढ़ना एक ________ गतिविधि है।

ii) आराम और शौक पर बिताया गया समय ________ कहलाता है।

iii) ________ के लिए वैकल्पिक कार्ययोजना के बारे में सोचना चाहिए।

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

Choose four employment opportunities from the following list in the field of communication and extension. [2]

i) Boutique staff

ii) Content developer

iii) Event manager

iv) Counsellor

v) Creche owner

vi) Service staff

vii) Researcher

viii) Own production unit

ix) Social entrepreneur

104986

104986

निम्नलिखित सूची से संचार और विस्तार के क्षेत्र में चार रोजगार के अवसर चुनें :

i) बुटीक में स्टाफ

ii) कंटेंट डेवलपर/विषय वस्तु विकास

iii) इवेंट मैनेजर

iv) काउंसलर/परामर्शदाता

v) क्रेच मालिक

vi) सेवा कर्मचारी

vii) अनुसन्धानकर्ता

viii) उत्पादन इकाई का स्वामी

ix) सामाजिक उद्यमी

104986

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

28. Fill in the blanks : [2]

i) Pregnant woman should take her last meal atleast ______ hours before going to bed.

ii) Circulatory system of a foetus starts operating by end of ______ trimester.

iii) ______ is required by a pregnant woman for growth of bones.

iv) Right age of a mother to have a baby is between ___ ___ years.

रिक्त स्थान भरें :

i) गर्भवती महिला को रात को सोने से कम से कम ______ घंटे पहले भोजन कर लेना चाहिए।

ii) भ्रूण का संचार तंत्र ______ तिमाही के अंत तक काम करना शुरू कर देता है।

iii) गर्भवती महिला को हड्डियों के विकास के लिए ______ की आवश्यकता होती है।

iv) बच्चे को जन्म देने के लिए माँ की सही उम्र ______ वर्ष के बीच होती है।

29. State whether true or false : [2]

a) Adolescents are influenced by social norms and culture of the world.

b) One should not feel guilty when refusing to smoke and drink.

c) Parents should not discuss consequences of risk taking behaviour with their children.

d) Adolescents can learn job related skills by doing on the job training.

सत्य या असत्य बताएँ :

a) किशोर दुनिया के सामाजिक मानदंडों और संस्कृति से प्रभावित होते हैं।

b) धूम्रपान और शराब पीने से इनकार करते समय किसी को दोषी महसूस नहीं करना चाहिए।

c) माता-पिता को अपने बच्चों के साथ जोखिम लेने वाले व्यवहार के परिणामों पर चर्चा नहीं करनी चाहिए।

d) किशोर नौकरी प्रशिक्षण करके, नौकरी से संबंधित कौशल सीख सकते हैं।

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

30. Match Column - I and Column - II. [2]

Column - I	Column - II
a) Strawberry jam	i) Dissolve potassium metabisulphite in juice
b) Lemon pickle	ii) Dehydration
c) Pineapple squash	iii) Do plate test
d) Papad	iv) Cover with oil

कॉलम - I और कॉलम - II का मिलान करें :

कॉलम - I	कॉलम - II
a) स्ट्रॉबेरी जैम	i) पोटेशियम मेटाबाइसल्फाइट को घोलें
b) नींबू का अचार	ii) निर्जलीकरण
c) अनानास स्क्वैश	iii) प्लेट परीक्षण
d) पापड़	iv) तेल से ढकें

31. State whether the statements are true or false : [2]

a) Gray fabrics are available only in natural colours.

b) Marbling is a technique of tie and dye.

c) Yarn is dyed before weaving in patola.

d) Thread is used as a resist material in batik.

बताएँ कि कथन सत्य हैं या असत्य :

a) ग्रे कपड़े केवल प्राकृतिक रंगों में उपलब्ध हैं।

b) मार्बलिंग टाई और डाई की एक तकनीक है।

c) पटोला में बुनाई से पहले धागे को रंगा जाता है।

d) धागे का उपयोग बाटिक में प्रतिरोधक सामग्री के रूप में किया जाता है।

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

SECTION - B

खण्ड - ब

32. Why is it important for the public to have ethics? Give four reasons. [2]

जनता के लिए नैतिकता रखना क्यों महत्वपूर्ण है? चार कारण बताइए।

33. Why is it important for consumers to check the standard mark, ingredients, batch number and expiry date on the label of a product? [2]

उपभोक्ताओं के लिए किसी उत्पाद के लेबल पर मानक चिह्न, सामग्री, बैच संख्या और समाप्ति तिथि की जांच करना क्यों महत्वपूर्ण है?

OR/अथवा

Adulteration is one of the major problems of consumers. Support this statement with the help of any four examples.

मिलावट, उपभोक्ताओं की प्रमुख समस्याओं में से एक है। इस कथन का समर्थन किन्हीं चार उदाहरणों की सहायता से कीजिए।

34. Suggest any four ways your family members can supplement their income to save for a holiday. [2]

अपने परिवार के सदस्यों को छुट्टियों के लिए बचत करने हेतु अपनी आय में वृद्धि करने के लिए कोई चार तरीके सुझाइए।

OR/अथवा

Make a format to record your monthly expenditure on transportation and household bills.

परिवहन और घरेलू बिलों पर अपने मासिक व्यय को रिकॉर्ड करने के लिए एक प्रारूप बनाएं।

35. In what four ways your sister is tiring herself, while studying. [2]

पढ़ाई करते समय आपकी बहन किन चार तरीकों से खुद को थका रही है?

36. Analyse any four reasons for weak family bonds in the present times. [2]

वर्तमान समय में कमजोर पारिवारिक बंधनों के किन्हीं चार कारणों का विश्लेषण कीजिए।

OR/अथवा

Suggest four ways to meet the needs of your grandparents.

अपने दादा-दादी की आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए चार तरीके सुझाएँ।

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

37. Give four tips for saving nutrients before cooking vegetables. [2]

सब्ज़ियाँ पकाने से पूर्व पोषक तत्वों को बचाने के लिए चार सुझाव दें।

38. Write any two basis by which you can identify stains. Give two examples of each. [2]

कोई दो आधार लिखिए जिनके द्वारा आप धब्बों की पहचान कर सकते हैं। प्रत्येक के दो–दो उदाहरण दीजिए।

39. Write any four protective functions of a house. [2]

किसी घर के कोई चार सुरक्षात्मक कार्य लिखिए।

OR/अथवा

List any four seasonal household activities.

किन्हीं चार मौसमी घरेलू गतिविधियों की सूची बनाएं।

40. Write two differences between boiling and pressure cooking methods. [2]

उबालने और प्रेशर कुकर द्वारा पाक विधियों के बीच दो अंतर लिखें।

41. Suggest four efforts that people can make to reduce water pollution in their village. [2]

अपने गाँव में, जल प्रदूषण को कम करने के लिए लोग, कौन–से चार प्रयास कर सकते हैं?

OR/अथवा

Identify any four reasons for increase in sound pollution in cities.

शहरों में ध्वनि प्रदूषण में वृद्धि के कोई चार कारण पहचानें।

42. Analyse any six possible mistakes families make while selecting bedroom. [3]

शयन कक्ष का चयन करते समय परिवारों द्वारा की जाने वाली किन्हीं छह संभावित गलतियों का विश्लेषण करें।

43. Identify any three household activities that are done in poor sequence. Suggest one way each to improve them. [3]

किन्हीं तीन घरेलू गतिविधियों की पहचान करें जो गलत क्रम में की जाती हैं। उन्हें सुधारने का एक–एक तरीका सुझाएँ।

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

परिकल्पनात्मक
संगठन120

44. Suggest any six ways to prevent lifestyle diseases. [3]

जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों को रोकने के लिए कोई छह तरीके सुझाएँ।

45. Analyse any three conditions appropriate for growth of microorganisms. [3]

सूक्ष्मजीवों की वृद्धि के लिए उपयुक्त किसी भी तीन स्थितियों का विश्लेषण करें।

OR/अथवा

Explain the process of dehydration at home.

घर पर निर्जलीकरण की प्रक्रिया समझाएँ।

46. What are the five disadvantages of bottle feeding? [5]

बोतल से दूध पिलाने के पाँच नुकसान क्या हैं?

OR/अथवा

Write any five physical changes in adolescent girls.

किशोरियों में होने वाले कोई पाँच शारीरिक परिवर्तन लिखिए।

47. In what five ways is washing of cotton clothes different from silk? [5]

सूती कपड़ों की धुलाई रेशमी कपड़ों से किन पाँच तरीकों से भिन्न है?

OR/अथवा

Analyse five mistakes done while removing rust stains that can further ruin clothes.

जंग के दाग हटाते समय की गई पाँच गलतियों का विश्लेषण करें जो कपड़ों को और भी खराब कर सकती हैं।

☯☯☯☯

Unnati Educations
9899436384, 9654279279